

西中だより

教育目標

豊かな心と学ぶ意欲を持ち、たくましく生きる生徒(贈生織)

「確かな学力、豊かな心、健やかな身体をはぐくむ、

伝統と誇りの西中学校」

川口市立西中学校

〒332-0028

川口市宮町16-1

Tel 048-253-1231

Fax 048-251-6792

発行日

平成28年5月1日

自己肯定感を高める

校長 森田 彩子

風薫る5月、植物園のハナミズキもきれいに咲いています。1年生は部活動も本入部となり、中学校生活に慣れようと頑張っている様子が見られます。

さて、川口市では教育課程の中に、よりよい人間関係を築き、主体的に問題を解決しながら、自尊感情をはぐくむ教育を推進することとして、「ライフスキルかわぐち」を位置付け、実践しています。自尊感情は、自己肯定感とも言い換えることができますが、「自分は大切な人間だ」、「自分は存在価値があり、世の中や他の人にとって必要な人間だ」と思えることです。自己肯定感を持つ子どもは、「プラス思考」で意欲的に取り組んでいきます。

ところが、現在の日本の子どもたちは、諸外国の子どもたちに比べ、心の土台である自己肯定感が突出して低いことが、様々な調査の結果で明らかになっています。文部科学省が2011年に発表した中学生・高校生を取り巻く状況調査によると、以下の回答がありました。自分自身をどう思うかについては、「私は価値のある人間だと思う」と回答したのは、日本36.1%に対し、米国89.1%、中国87.7%、韓国75.1%、「自分が優秀だと思う」と回答したのは日本15.4%に対し、米国87.5%、中国67.0%、韓国46.8%であり、その他自己評価に関しても米国や中国、韓国の高中生と比べると、すべての項目について低く評価しているといった状況でした。もちろん、日本と諸外国とでは文化の違い等もあるでしょうが、全体的に自己肯定感の低さが目につきます。本校でも抽出で調査をしたところ、「自分には良さがある」、「自分に自信をもって生活している」や「自分のことが好きだ」という質問では他の項目に比べ、肯定的な回答が少なかったという結果となりました。

アメリカの心理学者であるカール・ロジャースは、自己肯定感を高めるには、「共感的な姿勢」を持って子どもに接するべきと、次のように提唱しています。

人は誰でもまわりの人から、

① 関心を持たれている ② 大切にされている ③ 認められている ④ 理解されている ⑤ 愛されていると感じた時、自らの内にある「自己成長力」を発揮し、主体的に意欲的に物事に立ち向かっていきます。

また、平成27年度埼玉県学力・学習状況調査の報告書から、「家の人と学校での出来事を話す」と回答する児童・生徒は、「自分には良いところがあると思う。」と回答する傾向があるとしています。家族と学校での出来事をあれこれと話す中で、学習や学校生活を改めて振り返るとともに、良さを教えられたり、自ら気付くなどして、自己肯定感を高めていくこととなります。

学校でも自己肯定感を高めていくことを本年度の目標として捉えています。教育活動を通して、一人一人の良さに気付き、良さを伸ばし、良さを活かしていくように取り組んで参ります。

禅宗には、「人の幸せは4つ。愛され、ほめられ、役に立ち、必要とされること」という言葉があります。この言葉を心に留めて、ご家庭でも子どもたちが自己肯定感や自己有用感を実感できるような場面を作っていただければと思います。



5月学校行事（授業日数19日）

日付	曜	行 事	1年						2年						3年						給食				
			1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6					
1日																									
2月		学年集会 離任式	1	2	3	4	離任式	1	2	3	4	離任式	1	2	3	4	離任式							○	
3日	火	憲法記念日																							
4日	水	みどりの日																							
5日	木	こどもの日																							
6日	金	航空写真(予定13:20～)①～④40'+⑤⑥50'	1	2	3	4	写真 6	1	2	3	4	写真 6	1	2	3	4	写真 6							○	
7日	土	土曜授業参観(水曜授業①～⑤) ⑤3年修学旅行説明会、放課後:部活動保護者会 教育実習(3週 休)～27日	水 ①	水 ②	水 ③	水 ④	水 ⑤ (部)	水 ①	水 ②	水 ③	水 ④	水 ⑤ (部)	水 ①	水 ②	水 ③	水 ④	説明 (部)							弁当	
8日	日	ソフトテニス大会会場																							
9日	月	振替休業日																							
10日	火	歯科検診3年(13:30～)	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6					○
11日	水	内科検診1年(13:30～)	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6					○
12日	木	歯科検診1年(9:00～) 初任研(前)	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6					○
13日	金	耳鼻科検診(選)(13:30～) 通常アンケート PTA総会 歓迎迎会	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6					○
14日	土	1年夏服引き渡し10:00～11:00(生徒昇降口)																							
15日	日																								
16日	月	全校集会 職員会議	1	2	3	4	5	/	1	2	3	4	5	/	1	2	3	4	5	/					○
17日	火	専門委員会(昼清掃)	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6					○
18日	水	市教研教科・教科外研究部会40'X5h⑥カット 登下校指導 テスト前部活動停止	1	2	3	4	5	/	1	2	3	4	5	/	1	2	3	4	5	/					○
19日	木	尿検査 初任研(後) 登下校指導 数学補習教室	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6					○
20日	金	尿検査(予備) 安全点検 登下校指導 数学補習教室	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6					○
21日	土																								
22日	日																								
23日	月	中間テスト 学年会	英語	国語	社会	数学	理科	/	国語	英語	社会	数学	理科	/	社会	国語	英語	数学	理科	/					○
24日	火	市内通信陸上	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6					○
25日	水	生徒議会 市内通信陸上	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6					○
26日	木	指導課訪問(A訪問) 初任研(前後)	1	2	3	4	5	/	1	2	3	4	5	/	1	2	3	4	5	/					○
27日	金	歯科検診2年(13:30～)	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6					○
28日	土																								
29日	日																								
30日	月	学校公開週間(～6/3) 生徒集会 校内研修②	1	2	3	4	5	/	1	2	3	4	5	/	1	2	3	4	5	/					○
31日	火	生徒総会	①	②	③	④	生徒総会	①	②	③	④	生徒総会	①	②	③	④	生徒総会						○		

4月の西中歳時

4 / 8 (金) 入学

4月8日(金)、70期生186名が多数の来賓の皆様に見守られ、緊張しながらも、希望を胸に抱き、晴れ晴れしく入学しました。

西中での3年間で、心と身体を鍛え、自分を磨き、夢に向かって進んでいける生徒に成長してもらいたいです。頑張ってください。



4 / 13 (水) 新入生オリエンテー

4月13日(水)、70期生の~~ため~~、生徒会主催による新入生オリエンテーションが行われました。~~生徒会組織や委員会活動、部活動などについて先輩から説明を受けて~~、1年生も中学校での活動について理解を深めたことと思います。また、3年生男子による「吼えろ!西中」と女子による「ベーシック体操」の披露は、目標となる先輩の姿を大いに示すことができました。真剣に見学する1年生の表情からは、西中学校の伝統を引き継いでいく決意が感じられました。



4 / 1 3 (水) 避難

みんな真剣にとりくんでいました。



4 / 2 2 (金) PTA 専門部会、新旧理

西中学校の教育活動を陰で支えてくださるPTAの役員さん方にお集まりいただき、PTA専門部会と新旧理事会が開催されました。

この会で承認された内容について、5/13(金)に行われるPTA総会で報告・提案がされます。

5/7 (土) 土曜授業参観

○修学旅行説明会(3年生保護者対象 第5校時 13:40～ 体育館)

○部活動説明会(全学年保護者対象 14:40～ 各教室) も同日開催!

5/7(土)は土曜授業参観です。1時間目から5時間目までの授業と部活動を公開します。GW連休の一日、お子さんはもちろん、西中学校の生徒たちががんばっている様子を、ぜひともご参観ください。

なお、5時間目には3年生保護者対象の修学旅行説明会を行います。ご多用の折とは存じますが、ご参会くださいますようお願いいたします。

5時間の授業参観の後、部活動保護者会です。会場は先日お知らせしたとおりですが、保護者下足箱前にも案内を掲示してお待ちしています。西中学校の部活動について、また各部の活動方針等説明させていただきます。

なお、部活動保護者会の後には「西中応援団・おやじの会」も計画されています。(15:30～ 玄関前集合)

5/13 (金) PTA 総会・歓送迎会

5/13(金)に川口駅前リア 14F「銀座アスター」にてPTA総会(18:00～)、歓送迎会(19:00～)が行われます。

多数の皆様のご参加をお待ちしています。

5/30(月) 学校公開週間(～6/3(金))

5/30(月)から学校公開週間として保護者、地域の皆さまに、登校から下校まで西中学校の生活の様子を公開しています。西中生が文武両道に頑張っているところをぜひご覧下さい。

川口市保護者緊急情報メールの登録はお済みですか?

緊急時の連絡の日程変更など、このメールを用いて、各家庭に連絡するものです。

進級するごとに登録をし直す必要があります。お手数ですが、登録が済んでいるか再度ご確認ください。西中学校の登録IDは「z16469」です。

なお、今年度も個人情報の保護の観点から、学級の緊急連絡網を作成しませんので、このメールの登録を確実にお願いします。