

## 【手作りマスクの作り方】(立体マスク ver.)

### 1. 布を裁断する

B4 サイズくらいの布を用意し、型紙どおりに2枚裁断する。

(型紙は一番最後に添付してあります。ネットにも載っているので、印刷できない場合は測って型紙をつくってください。また、立体マスクを広げて、紙になぞっても作れます。)



2枚つくる

### 2. 2枚を重ね合わせ、カーブになっているところをミシンまたは、本返し縫い(半返し縫いでも可)で縫い合わせる

縫い幅は、0.5cm幅 (難しければ1cm)



### 3. 縫い代部分にアイロンをかける

#### 真ん中でマスクを開き、アイロンをかける

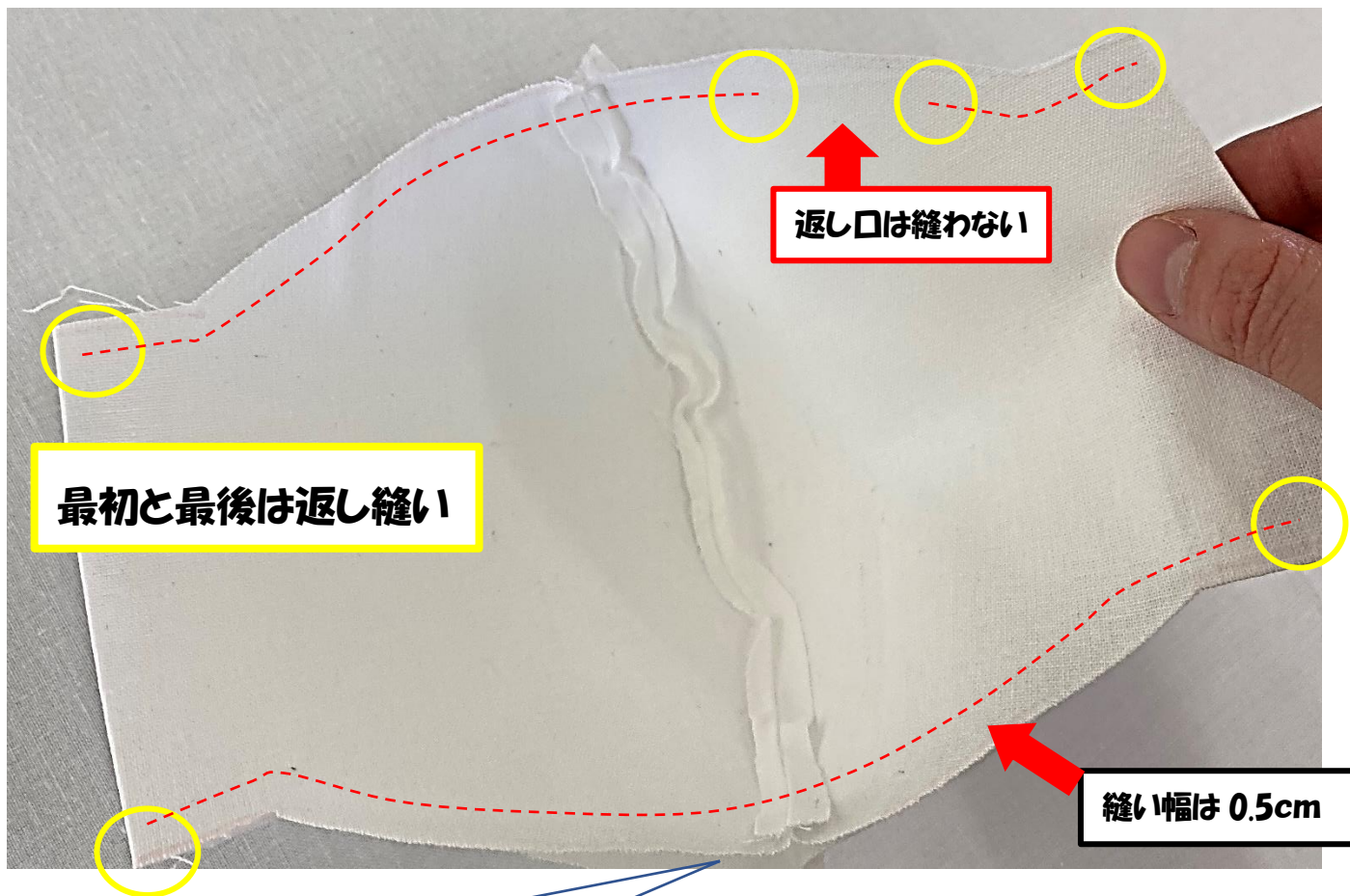
- ・縫い代部分にアイロンをあけ、縫い代部分を内側に倒しておくと、ミシンをかけるときにやりやすくなる。(写真1)
- ・縫った部分が真ん中で合わさるようにマスクを開き、アイロンをかける(写真2)





#### 4. 布の周りの上下をミシンで縫う(手縫いの場合は半返し縫い)

返し口 (その縫わなかったところから裏に返すため) の部分は縫わないでおく



真ん中を縫うときに縫い代は倒して縫う。

5. 返し口から、内側の布を引っ張り、ウラとオモテを返す。  
この時、端っこの部分もきちんと裏返すと出来上がりがきれい



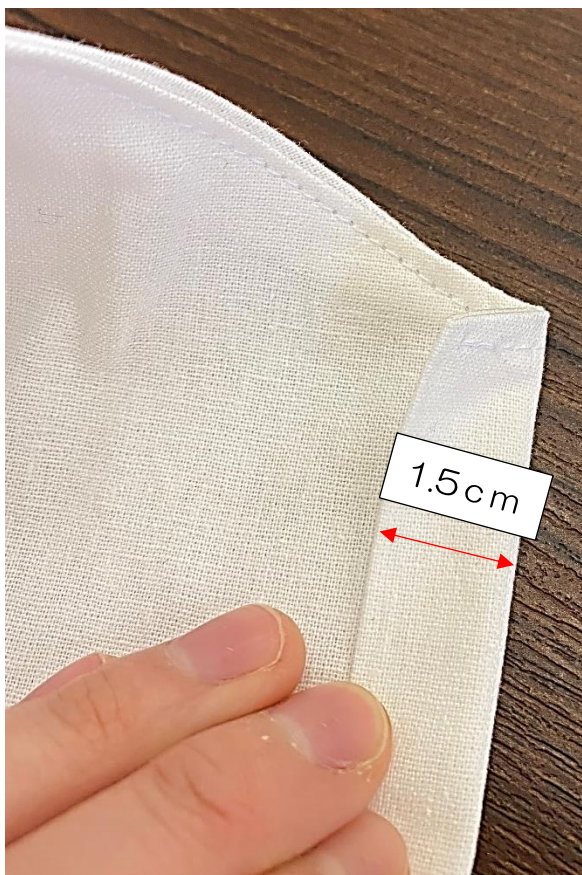
返し口から裏に返す



返し口の部分は中に折いたたみ、  
まち針でとめる。



6. もう一度、マスクの上下をミシンで縫う。縫い幅は 0.5cmで縫う。  
ゴムを通すところをつくる。1.5cm幅に内側に折り、ミシンをかける。  
(外から見たときに、折った部分が内側になるように)



反対側の同じようにミシンをかける





## 7. 耳にかける部分をマスクに通す。紐を通す。

紐やゴムがない場合は、ストッキングを代用したり、余った布を1 cm幅に折ってミシンで縫って紐をつくってもいい。



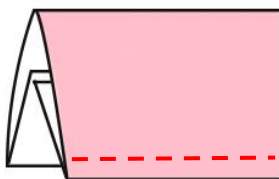
耳に合わせて長さを調節する



結び目は中に隠しておく

### <紐の作り方>

25 cm × 4 cmの布 (Tシャツなどでも良い) を用意し、写真のように内側に1 cm幅に折りたたむ。真ん中で、折った部分が内側になるようにし、端をミシンで縫い合わせたらマスクの紐部分ができます。



←重ね合わせ、ミシンをかける



## 8. 形を整えて完成!! 😊



【型紙】

