

西中ファミリーのみなさんへ

本日で1学期が終了し、待ちに待った夏休みに入ります。みなさんは、何か楽しみにしていることはありますか。夏休みは自由に使える時間が増え、やりたいことや目標に向かって夢中になれるよいチャンスです。

その反面、生活のリズムが乱れやすくもなります。自らの力で生活リズムを整えて、心と身体の健康を何よりも大切にしてください。

西中学校の先生方は、みなさんが充実した日々を送り、元気な姿で2学期の始業式に再会できることを楽しみにしています。もし悩みや不安があったら、一人で抱え込まず、誰かに相談してください。

★自分の心に寄り添う★

★みんなの心に寄り添う★

★選択肢は一つじゃない★

★悩みや不安があったら表に出そう★

(言葉で、表情で、行動で、文字で)

令和3年7月20日

川口市立西中学校 校長 三浦 伸之 教職員一同