

西 中 だ よ り

目指す生徒像：豊かな心と学ぶ意欲を持ち、たくましく生きる生徒
目指す学校像：すべての生徒に喜びと感動を育み、笑顔あふれる西中学校

川口市立西中学校

〒332-0028

川口市宮町1 6 - 1

Tel 048-253-1231

Fax 048-251-6792

令和7年6月16日発行

チームスキル（集団行動能力）に必要なもの

校長 小出 喜代子

3年生が修学旅行で京都・奈良を訪れていた期間に関西地方が梅雨入りしました。そのため、3日目の嵐山では、本降りの雨になり足元を濡らしながらの散策となりました。翌日には関東地方も梅雨入りし、本格的な雨の季節に入りました。どんよりとした天気の中、街中の紫陽花がきれいに咲いています。

私が小学生の頃は、それぞれの家の庭に花が咲くと学校にもって行って、教室に飾りました。この時期はもちろん紫陽花。私のうちに咲くのは日本紫陽花で、花の色が薄いものでした。友達が持ってくる紫陽花は西洋紫陽花で色が濃く、とても大きく、立派に見えたものでした。花瓶に入れた時、なんだかうちの紫陽花がみすぼらしく感じたことを思い出します。今なら、その花の美しさや良さがわかるのですが、子供の頃は見た目ばかりが気になっていました。

「みんな違って、みんないい」その頃は、この言葉も意味も知りませんでしたし、みんなと違う・・・ということがあると嫌でした。友達の持っているものがみんなよく見えて、うらやましく思うことも多くありました。子供時代の思い出です。

以前、さいたま市出身の宇宙飛行士若田光一さんの講演を聞く機会がありました。その中で、国際宇宙ステーションのコマンダー（船長）を務めた経験からのチームスキル（集団行動能力）についてのお話は、大変参考になりました。集団行動をする際に大切なものは、

- ① 自己管理
- ② リーダーシップ・フォロワーシップ
- ③ チームワーク
- ④ チームへの配慮
- ⑤ コミュニケーション

この5つのうちのどれかが欠けてしまうと、チームスキルは下がってしまうそうです。「自己管理」とは、時間の管理、私物の管理、身の回りの整理整頓、体調管理、感情のコントロールなどです。これが一番先にくるということは、まずは自分の事がしっかりできないといけないということですよね。「リーダーシップ」は、人間関係と士気を維持すること、「フォロワーシップ」は、リーダーが何を求めているか推測して行動すること。「チームワーク」は、違いを認識して、克服すること。色々な考え方・経験を持っている人を受け入れることが大変重要である。そのうえで、役割を認識し、目標を共有すること。「チームへの配慮」は、身体的・心理的ストレスを打破すること。例えば、ユーモアを言ったり、様子を見ながら作業や予定を変更したりすること。「コミュニケーション」は、意思の確認、相手の言っていることを理解すること。

若田さんのチームスキルの話の中で、「あの人嫌いだから話をしない！」ではダメだ、「自分が心地よく感じる以上に、相手に心を開いて仲間とのコミュニケーションを図る」ことが大切である。チーム内で積極的に話し合う機会を作ることによってチームスキルは向上していくそうです。

「Question but do not defend」（質問しろ、守りに入るな）印象に残った言葉でした。

今週から学校総合体育大会が始まりました。チームスキルを高め、「チーム西中」としての姿を期待しています。

6月学校行事（6月16日～）

日付	曜	週	行 事	1年						2年						3年						給食
				1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
16	月	B	※木曜授業 学総(サッカー・バスケ・テニス)	木1	木2	木3	木4	木5	木6	木1	木2	木3	木4	木5	木6	木1	木2	木3	木4	木5	木6	○
17	火		※5時間授業(金曜授業①②③+水⑤+学年) 学総(サッカー・野球・テニス・バスケ・柔道)	金1	金2	金3	水5	学年		金1	金2	金3	水5	学年		金1	金2	金3	水5	学年		○
18	水		学総中心日 学年内50分×3限 給食なし (野球・テニス・バスケ・バレー・卓球・柔道・剣道)	学年	学年	学年				学年	学年	学年				学年	学年	学年				—
19	木		学総中心日(野球・テニス・バスケ・バレー・卓球・剣道) 給食なし 学年内50分×3限 テスト1週間前部活動停止期間(27日まで)	学年	学年	学年				学年	学年	学年				学年	学年	学年				—
20	金		学総中心日 学年内50分×3限 給食なし (野球・サッカー・テニス・バスケ・バレー・卓球・剣道)	学年	学年	学年				学年	学年	学年				学年	学年	学年				—
21	土		学校総合体育大会実施日 市防災練(駐車場貸出)																			
22	日																					
23	月	A	(学総予備日) 月③④⑤⑥金④⑤	月3	月4	月5	月6	金4	金5	月3	月4	月5	月6	金4	金5	月3	月4	月5	月6	金4	金5	○
24	火		(学総予備日)	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	○
25	水			1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		○
26	木		期末テスト1日目	体	社	国	音			社	理	英	国			英	数	理	社			○
27	金		期末テスト2日目	学年	数	英	理			学年	音	体	数			国	体	技	音			○
28	土																					
29	日																					
30	月			1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	○

7月学校行事（～7月11日）

日付	曜	週	行 事	1年						2年						3年						給食
				1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
1	火	B	陸上 学総1日目	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	○
2	水		陸上 学総2日目	1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		○
3	木		陸上 学総予備日	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	○
4	金		3年実力テスト 卒業アルバム用 部活動写真撮影①	1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		国	数	社	理	英		○
5	土																					
6	日																					
7	月	A	月①②⑤⑥水⑤金⑤ 専門委員会	月1	月2	月5	月6	水5	金5	月1	月2	月5	月6	水5	金5	月1	月2	月5	月6	水5	金5	○
8	火		期末短縮5時間授業 卒業アルバム用 部活動写真撮影②	1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		○
9	水		水①②③④金⑤ 14:45～学校保健委員会	1	2	3	4	金5		1	2	3	4	金5		1	2	3	4	金5		○
10	木		期末短縮5時間授業 県代表者会議 卒業アルバム用 部活動写真撮影③	1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		○
11	金		期末短縮50分×4 12年期末保護者会 3年進路説明会 午後 音楽部 招待演奏 第75回 社会を明るくする運動	1	2	3	4			1	2	3	4			1	2	3	4	進路		○